***Program Adaptacji w Żłobku Mały Europejczyk***

W naszym żłobku podchodzimy indywidualnie do każdego dziecka, dlatego też

plan adaptacji dostosowujemy indywidualnie do Jego potrzeb. Adaptacja jest trudnym, lecz

nieuniknionym procesem w pierwszych momentach „dorosłości” naszych

maluszków. Często dużo trudniejsza okazuje się być ona dla Rodziców niż dla samego

Dziecka. Dlatego też, bardzo ważne jest pozytywne nastawienie. Pragniemy, aby Żłobek Mały

Europejczyk stał się drugim domem Państwa dzieci a Państwu, każdego dnia, przynosił wiele radości i

spokoju o Jego prawidłowy rozwój. Bardzo zależy nam na jak najlepszym poznaniu Państwa pociech,

dlatego też prosimy o szczegółowe wypełnienie karty informacyjnej. Prosimy także o wyposażenie

Dziecka w obowiązującą w naszym Żłobku wyprawkę maluszka, dzięki której poczuje się

u nas jeszcze bezpieczniej.

***Wyprawka:***

• Ulubiona Przytulanka.

• Ulubiona poduszeczka

• Worek podpisany z ubrankami zamiennymi- dwa komplety

• Obuwie zamienne.

• Szczotka lub grzebyczek.

• Piżamka

• Pampersy

• Chusteczki suche i nawilżane

• Krem ochronny,

• Wszystkie rzeczy muszą być podpisane.

***PROCUDERA ADAPTACYJNA***

**1**. **UMÓW SIĘ NA ADAPTACJĘ**

Razem wybierzemy dogodny termin. Ustalimy godzinę, w której możemy poświęcić

dziecku całą naszą uwagę. Zależy nam, aby dziecko delikatnie wchodziło w nowe środowisko.

**2**. **WYPEŁNIJ KARTĘ INFORMACYJNĄ**

Prosimy o wypełnienie i przyniesienie karty informacyjnej dziecka. Kartę znajdą Państwo

na stronie żłobka. Wiadomości zawarte w karcie pozwolą lepiej poznać państwa Dziecko

**3**. **ZACZYNAMY OD GODZINY DZIENNIE**

W obecności rodzica, w godzinach popołudniowych. Pierwsze dwa dni adaptacji to

przeważnie jedna godzina. Nie chcemy przedłużać tego momentu. Dziecko powinno wyjść

wtedy, kiedy jest podekscytowane nowym miejscem i będzie chciało wrócić.

**4**. **CO ZE SOBĄ PRZYNIEŚĆ?**

Na pierwsze dni pieluszki, ulubioną zabawkę (lub np. kocyk). Po podpisaniu

umowy całą wyprawkę

**5. DZIECKO POWOLI ADAPTUJE SIĘ W NASZYM** **TOWARZYSTWIE**

Kolejne dni adaptacja odbywa się bez udziału rodzica. Prosimy, aby na korytarzu,

z uśmiechem na ustach zrobić „papa”, ucałować dziecko i nie przedłużając momentu

pożegnania pozwolić dziecku „wejść” na salę z ciocią. W tym czasie rodzic może iść na spacer

lub pojechać na zakupy. Zapewniamy, że gdyby „coś” się działo , zadzwonimy .

**6. ZAUFANIE TO PODSTAWA**

Zapisując dziecko do żłobka, zachęcamy Państwa do zaufania nam, zaufanie to podstawa

współpracy między obiema stronami. Po każdym dniu adaptacji, udzielamy informacji

zwrotnej. W ten sposób wypracowujemy wspólnie z Państwem warunki adaptacji. Nad całym

procesem czuwa wychowawca, który obserwuje dziecko i decyduje o tym, jak długo powinna

trwać adaptacja, oraz w jaki sposób sprawić, żeby przebiegła prawidłowo adaptacja bez rodziców.

**7. EMOCJE RODZICA = EMOCJE DZIECKA**

Czasami rodzice bardzo emocjonalnie podchodzą do rozstań ze swoim maluszkiem. Jest

to dla nas jak najbardziej zrozumiałe.

Ważne, aby mimo tęsknoty za dzieckiem, trzymać emocje na wodzy. Dziecko, to barometr

uczuć rodzica. Jeśli mama płacze na korytarzu i kurczowo tuli dziecko w ramionach, to dziecko

zaczyna się bać (i zapewne też płakać), bo nie rozumie emocji mamy.

**8**. **ADAPTACJA DOTYCZY TEŻ RODZICÓW**

Bardzo często dłużej trwa adaptacja rodziców niż dzieci. Dzieci, które czują wyłącznie

pozytywną energię, z pewnością siebie wkraczają w nowy świat. Musimy pamiętać, że dopiero

wtedy, kiedy dziecko zostaje na sali bez rodzica, zaczyna się prawdziwa adaptacja. Zachęcamy,

aby opowiadać w samych superlatywach o tym, co się będzie działo; o nowych kolegach,

ciociach, zabawkach. Pokazywać dziecku korzyści, nawet jeśli jest jeszcze malutkie.

**9**. **JAK REAGUJĄ DZIECI NA ADAPTACJĘ?**

Na co muszą się Państwo przygotować? Na to, że każde dziecko jest inne i może inaczej

reagować. Niektóre maluszki są odważne i w pierwszych dniach nawet nie zauważają, że

rodzice „znikają” na godzinę, ale w momencie, kiedy są odprowadzane do mamy czy taty

zaczynają płakać z nagromadzonych emocji. Często jest też tak, że najpierw dziecko nie chce

wejść na salę i płacze, a potem nie chce wyjść i też płacze. Albo płacze przez pierwszych 5

minut, a potem świetnie się bawi. Albo popłakuje sobie przez dłuższy czas, płacz jest najnaturalniejszym sposobem komunikacji dziecka ze światem.

Będziemy starali się z całej siły, aby dziecko jak najszybciej

się do nas przekonało, polubiło nas i traktowało jak prawdziwe ciocie. Ale to wszystko jest

procesem, który raz trwa tydzień, raz dwa, a raz trzy tygodnie.

***PRZEBIEG ADAPTACJI***

• Zazwyczaj pierwsze dwa dni w godzinach popołudniowych od 15.00-16.00. - adaptacja

w obecności rodzica. Prosimy, aby Rodzice przynieśli obuwie zamienne.(w razie

potrzeby te dni przedłużamy)

• Kolejny dzień 8.30-9.30 pierwsze kroki- bez rodziców

• Kolejne dwa dni 8.30-11.30

*Dziękujemy Państwu za zaufanie i wierzymy, że będzie to cudowny czas obfitujący*

*w najpiękniejsze emocje, a wasze dzieci zapraszamy do magicznej podróży.*

 *Zespół żłobka Mały Europejczyk*